広報誌

かけはし

2023年
新年号
No.65

TAKE FREE

【特集】

rTMS療法

【新コーナー】

がんマルシェ

奈多利庵「奈多利庵ランチコース」

さすまた講習会

オンライン研修

日記な後記

かけはしマップ

雁の巣海岸から望むアイランドシティ

医療法人優なぎ会
GANNOSU HOSPITAL
雁の巣病院

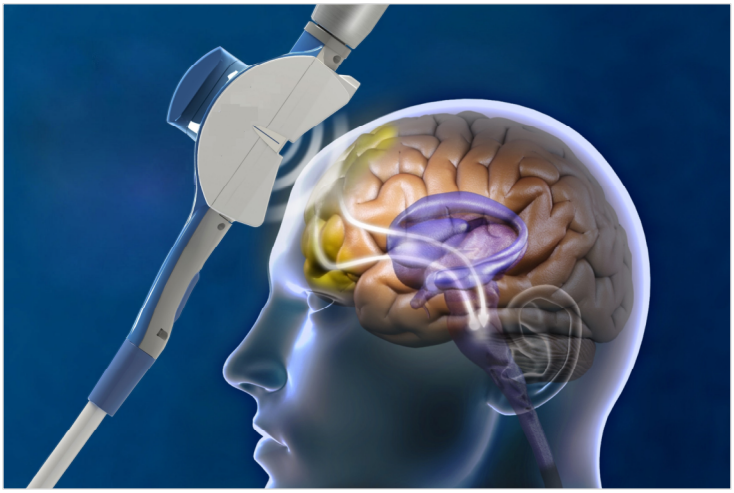
rTMS療法

repetitive transcranial magnetic stimulation

「抗うつ薬が効きにくい」
「副作用のため抗うつ薬が飲めない」
という患者さんのための
うつ病治療　次の選択肢

rTMS療法（反復経頭蓋磁気刺激療法）について

脳の特定部位（左前頭前野）の神経細胞に、パルス磁場による誘導電流（渦電流）で規則的な刺激を連続して行い、脳内の神経細胞の活動を修飾することで、うつ病の症状を改善する効果が期待できる治療法です。
日本では、2019年から健康保険適用となっています。



治療対象になる方

・18歳以上
・「うつ病（大うつ病性障害）」の診断を受けていて、中等症以上の抑うつ症状を示している
・抗うつ薬による適切な薬物治療で、十分な改善が得られていない

※ 双極性感情障害は適応外
※ 心臓ペースメーカー・人工内耳・インプラント等、頭部や頭部周辺に金属等を植え込んでいる方は適応外
※ 治療適応・実施の可否については、専門医が個別に判断いたします

治療効果と副作用

うつ病患者さんの約3割が薬物治療に反応しない（治療抵抗性うつ病）と言われており、その内の3～4割の方に治療効果を認めると言われています。

主な副作用は、磁気刺激時の疼痛や不快感です。

・治療の最中に、磁気刺激部の痛みや不快感が出ることがあります（30％程度　個人差あり）
・ごくまれに、けいれん発作を誘発することがあります（0.1％未満）

治療の流れ（入院での治療となります）

① 外来受診

外来受診を行い、治療適応の有無を判断いたします。まずは主治医にご相談ください。

※他院に通院中の方
診療情報提供書が必要です。
かかりつけの主治医にご相談ください。

② 説明・同意

治療にかかる時間や費用、予測される効果や副作用などの説明を行います。

説明後、同意していただいた上での治療開始となります。

③ 入院・治療開始

＜治療期間＞
4週間～6週間
（1回40分・週5回治療）

＜入院期間＞
症状や状態などによって異なります。

費用について

当院では、各種健康保険が適用となります。
費用は治療回数や入院期間によって異なります。高額療養費制度などの医療費助成制度も利用可能ですので、詳しくはお問い合わせください。

一人でも多くの方に、健康な日常生活を

医療副部長　三浦 智史

当院では治療抵抗性うつ病の治療として、修正型電気けいれん療法（m-ECT）を積極的に行ってきました。今回、新たな治療法の選択肢としてrTMSが加わり、患者さん一人ひとりに合わせた治療を提案できるようになりました。一人でも多くの方に、健康な日常生活を送っていただく事を願っています。まずはお気軽にご相談ください。

さすまた講習会

医療機関や複合商業施設などで起こった先般の事件を踏まえ、危機管理の意識が必要とされる中、職員向けに「さすまた講習会」が11/2に実施されました。東警察署の方を講師としてお招きし、日頃の心構えや有事の際の行動、さすまたの使い方や効果的な対処法などについて、実際にさすまたを使用しながら学ぶことができました。
もしもの時に適切な対応ができるよう、今回の学びを継続していきたいと考えています。

オンライン研修

「令和4年度福岡県アルコール健康障がいに係る減酒支援実践者養成研修」が、11/17にオンラインで開催されました。行政機関や医療機関の方々が参加され、院長の熊谷が講師として登壇しました。
「アルコール健康がいの基礎知識」と題し、アルコール関連問題の現状やアルコールが身体に及ぼす影響、アルコール依存症についてや治療目標など、経験を交えながら様々な内容をお話ししました。

日記な後記

A1病棟　課長
石松　聖勇

「即今・当所・自己」(そっこん・とうしょ・じこ)
この言葉は禅語のひとつで「今この瞬間に、自分がいるこの場所で、できることをやる」という意味だそうです。新型コロナウイルスの流行・ウクライナとロシアの戦争・急激な円安などが起こり、未来は何が起こるか分からない中、将来への不安を感じている人も少なくないのではないでしょうか。
私の家族が新型コロナウイルスにかかった時、短期間とはいえ何気ない日常が一変し、当たり前に過ごしていた日々が「当たり前ではない」ことを痛感しました。家族の症状が落ち着いて、皆で食卓を囲んだ時に「この『今』という時間を大切にしていきたい」と強く思いました。
明日が今日と同じように、無事に迎えられるとは限りません。人生は良い時もあれば悪い時もあり、先のことをあれこれ考えて不安や悩みを抱えても、何も良いことはありません。
新年を迎えることができました。分からない未来のことを考えるより、何気ない日常や「今」できていることに感謝し、「今」できることを自分なりに精一杯することで、より良い未来につながることを信じて、日々を楽しく過ごしていきたいと思っています。

「かけはし」に関するご意見やご感想などございましたら、
メール・Facebook・職員・右記QRにお願いいたします。

がん
マルシェ

- 01 -

奈多利庵

奈多利庵
ランチコース

「木の香りがする落ち着いた空間で、美味しい料理が堪能できるお店」をコンセプトに、2003年にオープン。奈多漁港で獲れた新鮮な魚や産地直送の野菜をふんだんに活かした創作イタリアン料理は、優しい味で大人から子どもまで楽しめます。
なかでも「奈多利庵ランチコース」は、前菜3品・サラダ・スープ・パン・メイン料理(肉 or 魚)・パスタ or リゾット・デザート・ソフトドリンクと充実していて、お腹も心も満たされます。
期間限定メニューやテイクアウトなどもあります。予算に応じたコースやオードブルも注文可能なので、ご予約の際はお問い合わせください。

- 奈多利庵ランチコース 3,200円 (要予約)
- スペシャルランチ 1,750円
- パスタランチ 1,350円
- リゾットランチ 1.350円

- 魚料理 1,600円～
- 肉料理 1.500円～
- パスタ 1,000円～
- リゾット 1.400円～
- ピザ 1.450円～
- デザート 500円～

- セットメニュー 3,200円

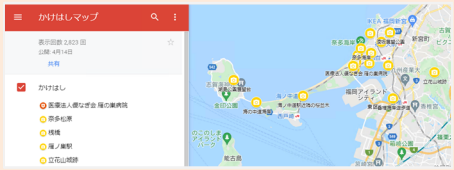
創作ダイニング 奈多利庵

福岡市東区雁の巣2-22-30 ※ 駐車場有
092-608-7360
11：00 ～ 14：00 (オーダーストップ 14：00)
17：30 ～ 22：00 (オーダーストップ 21：00)
㊡ 月曜日・火曜日

表紙の場所を訪ねて ～アイランドシティ～

福岡市東区の博多湾に建設された人工島。総面積は401.3haあり、住宅地・高層マンション・商業施設などの「まちづくりエリア」と、臨海部物流の拠点区域となる「みなとづくりエリア」に分かれている。
福岡市総合体育館やアイランドシティ中央公園、福岡市中央卸売市場青果市場(ベジフルスタジアム)や病院・大学など多数の施設があり、住民や就業者とともに様々な人たちが往来している。
南北は大きな橋で結ばれていて、バス営業所や都市高速道路もあるため、博多駅や福岡空港などへの交通アクセスも良い。また、福岡市中心部と雁の巣地区や海の中道・志賀島方面をショートカットする役割も有している。

「かけはしマップ」で場所をチェック！



かけはしマップ

医療法人優なぎ会
GANNOSU HOSPITAL
雁の巣病院

納得のいく医療

患者・家族の皆様、そして私たちが納得のいく医療の実践に努めます

精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科・歯科
293床（精神病床264床,一般病床29床）

〒811-0206 福岡県福岡市東区雁の巣1-26-1
TEL 092-606-2861 FAX 092-607-2211
http://www.gannosu.org

診療時間

平日	9:00～17:00	外来受診は予約制となっております。 ※急患の際はこの限りではございません
土曜日	9:00～12:00	24時間365日、ソーシャルワーカーが対応いたします。
日・祝日	休診	まずはお電話にてご相談ください。

アクセス

【車でお見えになる方】
・高速道路利用
九州自動車道 古賀ICから約25分
・福岡都市高速道路利用
アイランドシティICから約7分

【JR九州をご利用の方】
香椎線 西戸崎方面(鹿児島本線 香椎駅で乗換)
雁ノ巣駅 下車 徒歩 約5分

【西鉄バスをご利用の方】
行先番号：21A番,21番,210番,220番,直行
バス停「雁の巣」下車 徒歩 約2分