

広報誌



かけ

はし

特集

隠れホスピタルカフェ

BASE Cafeはじめます



飲酒運転撲滅活動

アドバイザーからのお知らせ

新入職医師のご紹介

TAKE FREE

2024年
夏秋合併号
No.70

BASE Cafe

はじめます



隠れホスピタルカフェ

BASE Cafe

暮らしのヒントをテーマに
ほっと一息していきませんか？



オープン…

時間…14:00～16:00

※キッズスペースあり

※参加費無料

～生活の知恵プログラム～

□月のテーマは…

※テーマは毎月変わります

場所:雁の葉病院 院内

福岡市東区雁の葉1丁目26-1

〈お問い合わせ〉 TEL:092-606-2861

平日 10:00～16:00

アクション・ストレス治療病棟

担当 西山・前田・秋月

BASE Cafe (ベース カフェ) とは？

「暮らしのヒントをテーマにほっと一息していきませんか？」をコンセプトに、雁の巣病院1階外来スペースを利用し「隠れホスピタルカフェ」を開設致しました。

2024年9月から活動を開始し、毎月第2土曜日にカフェをOPENしています。

カフェの時間は14：00～16：00で、ラストオーダーは15：30、参加費無料です。

毎月テーマの違う健康教室を開いており、コーヒーを飲んだりお菓子を食べたりしながら、マイペースに健康教室に参加していただくことができます。

カフェのオープン時間内であれば、いつでも気軽に立ち寄っていただき、一息ついたらお好きなタイミングでお帰りいただけます。



01 目的は？

地域住民の皆さま、雁の巣病院に関わりのある方、県民の方との交流を通して、皆さまの健康の保持増進のお助けになるよう毎月テーマを設けて健康教室を開催致しております。

「精神科病院」と聞くと一般の方は「閉鎖的」「怖い」「暗い」などのイメージを持たれている方が多い印象です。どんなスタッフが働いているのか、雁の巣病院はどんなところなのか、是非気軽にお越しいただき、その目で確かめていただきたいです。当院に入院されている方のご家族も様々な不安・心配事を抱えていると思います。この機会にぜひお話を聞かせていただけると嬉しいです。

02 誰でもきていいの？

どなたでも自由に気軽にお越しください。



03 相談があるので…？

皆様のお困りごと・心配事を是非私たちに教えてください。様々な病棟のスタッフがおりますので、コーヒーを飲みながらお話をしましょう。皆様のお困りごとを解消できるように健康教室のテーマを都度ニーズに合わせて調整していきます。



※相談に関して対応可能な内容とそうでないケースはございますが迷ったら是非お越しください！

04 子ども連れでも大丈夫？

キッズスペースを設けておりますのでご安心ください。間違い探しなどの遊びも準備しています。全てクリアしたお子様にはささやかなプレゼントを準備していますので、是非ご家族でいらしてください。



05 参加者の声

「お酒が体に悪いものなんて知らなかった」「入院しているところがどんな病院か不安だったから知れてよかった」などのありがたい声をいただいています。

2024年度

新入職医師のご紹介



内科
堀江 徹

今年春に入職して早半年がたちました。長崎県からの転居・転職ですので、戸惑うこともありましたが、多くの方々に支えられ、充実した毎日を過ごしております。

学生のころから、世界には様々な地域があり、異なる社会文化的背景や価値観の中で人々が暮らしていることに興味を持っていました。内科医となった後は、感染症研究、行政医師や国際協力の現場も経験させていただき、興味の赴くままに（行く先々に連れ添ってくれた家族には感謝です）、保健医療分野を渡り歩いてきました。

私が好きな言葉は、Bridging the Gap（橋渡しをする；格差をなくす）です。雁の巣病院では、病院理念である「納得のいく医療」を提供するために、日常的にあらゆる場で“橋渡し”の実践が行われています。病気や依存症を治療中の患者さんやご家族、院内250名を超える多職種のスタッフ間、地域社会・福祉施設・医療機関や行政との間で「かけはし」が生まれています。

一度作った関係性や連携は、こまめに維持管理していくことが大切で、時には架け替えも必要になってきます。いずれにせよ、この“かけはし”が、柔軟かつ丈夫で長持ちするように微力ながら力を尽くしてまいりたいと思います。



精神科
井川原 豪

こんにちは。私は精神科研修医1年目の井川原と申します。

現在、雁の巣病院で研修を行っています。精神科を選んだ理由は、心の健康が個人の生活に与える影響の大きさに魅了されたからです。人々が抱える心の悩みや障害に向き合うことで、少しでもサポートできる医師になりたいと思っています。研修では、患者さんとの対話を通じて、症状の理解や治療方針の策定を学んでいます。特に、精神科ではコミュニケーションが治療の鍵となるため、患者さんの話をしっかり聞くことを大切にしています。私自身も患者さんから多くのことを学ぶ日々です。趣味は映画鑑賞や買い物に行くことで、普段のストレスを解消する手段として楽しんでいます。将来的には専門医や精神保健指定医を取得してより専門的な知識を深めていきたいです。様々な経験を通じて患者さん一人一人に寄り添った治療を提供できる医師を目指していきます。これからも多くの患者さんと向き合いながら、医師として成長を続けていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

飲酒運転撲滅活動アドバイザーからのお知らせ

福岡県飲酒運転撲滅運動の推進に関する条例(以下、条例)が一部改正されました

知っていますか!?

自転車の飲酒運転禁止がより一層強化されます! ～酒気帯び運転等の罰則規定が整備～

令和6年11月1日 道路交通法が改正され、自転車の危険な運転『自転車の酒気帯び運転及び幫助』等に新しく罰則が整備されます。今までも自転車の「酒酔い運転」は、5年以下の懲役または100万円以下の罰金という罰則が設けられていました。しかし、2024年11月からは「酒気帯び運転^{*1}」についても罰則規定が設けられるようになります。



この道路交通法の改正に伴い・・・

条例で定義する「準違反者」の対象車両に、自転車が追加されました!!



条例では、酒気帯び運転で検挙されると「違反者」、飲酒運転者のうち、基準値^{*2}未満のため検挙されなかった場合も「準違反者」と定めています。

今回の道路交通法の改正に伴い、自転車も準違反者に新たに追加されることになりました。準違反者には、自動車や原動機付自転車と同様に、アルコール依存症に関する診察や飲酒行動に関する指導の対象になります。

飲酒運転撲滅活動アドバイザー^{*3}は

飲酒運転事故の現状や、飲酒運転撲滅への啓発、知識の普及に留まらず、交通法規の知識や今回のような新たな情報の発信なども積極的に行い、県民の飲酒運転撲滅意識の向上に努めています。

～当院の飲酒運転撲滅活動アドバイザーについて～

福岡県から委託を受けたアドバイザーは県内に22名います。そのうちの12名は当院職員となっております。医療従事者ならではの視点で、アルコールが心と体に及ぼす影響や、アルコール依存症などの病気についての情報も発信させていただいています。お気軽にアドバイザー派遣制度をご利用ください。

(医療相談部 部長 稲葉宣行)



※1 酒気帯び運転 = 血液 1ml につき 0.3mg 以上または呼気 1L につき 0.15mg 以上のアルコールを身体に保有する状態で運転する行為

※2 血液 1ml のアルコール濃度 0.3mg 以上または呼気 1L のアルコール濃度 0.15mg 以上

※3 福岡県飲酒運転撲滅条例により、県が飲酒運転撲滅に取り組む市町村、地域団体、事業者等による研修などの機会に対して、飲酒運転事故の現状やアルコール問題に関する専門家を派遣し、参加者の飲酒運転撲滅意識の向上に効果をあげようとするものです(福岡県ホームページより)

医療法人優なぎ会 訪問看護ステーションがんのす

訪問看護ステーションがんのすは、精神科専門の訪問看護ステーションです。

精神科救急病院が併設されている為、情報の共有をスムーズに行うことが出来ます。

アウトリーチとしての役割を果たす為、保健・医療・福祉サービスを包括的に提供し、利用者様に寄り添った支援を実施することで、納得のいく在宅生活をより長く維持出来るようにサポートすることを目指しています。



サービス概要

対象者	精神疾患（認知症除く）、依存症関連
営業日	平日 8:30~17:00（土日祝日、12/31~1/3 除く）
訪問エリア	福岡市全域、粕屋郡全域、古賀市、福津市、宗像市等その他エリアについても応相談。
サービス内容	悩み相談、服薬支援、生活習慣改善、就労支援、家族支援 etc …

医療法人優なぎ会

GANNOSU HOSPITAL

雁の巣病院

納得のいく医療

患者・家族の皆様、そして私たちが納得のいく医療の実践に努めます



精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科・歯科
293床（精神病床293床）

〒811-0206 福岡県福岡市東区雁の巣1-26-1
TEL 092-606-2861 FAX 092-607-2211
<http://www.gannosu.org>



診療時間

平日	10:00 ~ 17:00	外来受診は予約制となっております。 ※急患の際はこの限りではございません
土曜日	9:00 ~ 12:00	24時間365日、ソーシャルワーカーが対応いたします。
日・祝日	休診	まずはお電話にてご相談ください。

アクセス

【車でお見えになる方】

- ・高速道路利用
九州自動車道古賀ICから約25分
- ・福岡都市高速道路利用
アイランドシティICから約7分

【JR九州をご利用の方】

香椎線 西戸崎方面（鹿児島本線 香椎駅で乗換）
雁ノ巣駅下車 徒歩 約5分

【西鉄バスをご利用の方】

行先番号：21A番, 21番, 210番, 220番, 直行
バス停「雁の巣」下車 徒歩 約2分

